

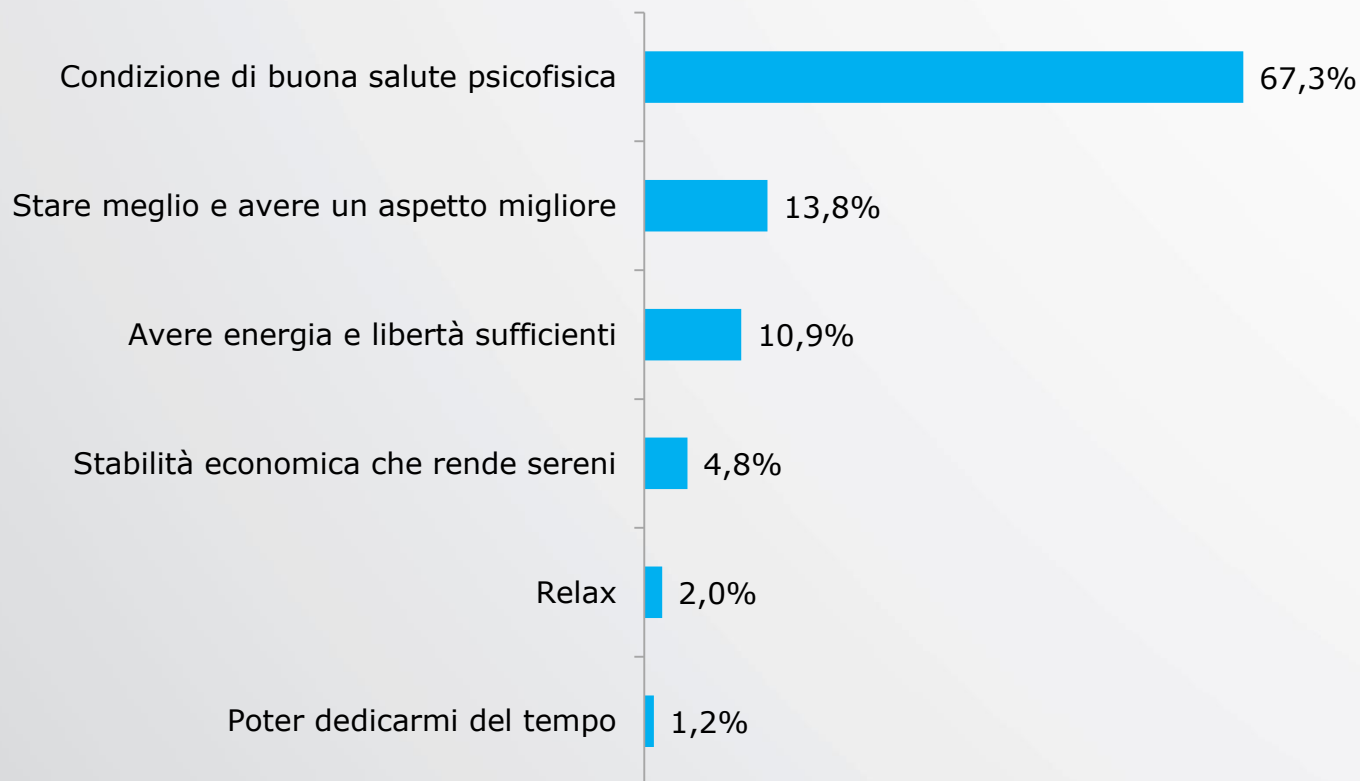
BENESSERE

Il benessere fisico e mentale

Gennaio 2011

QUAERIS S.r.l.

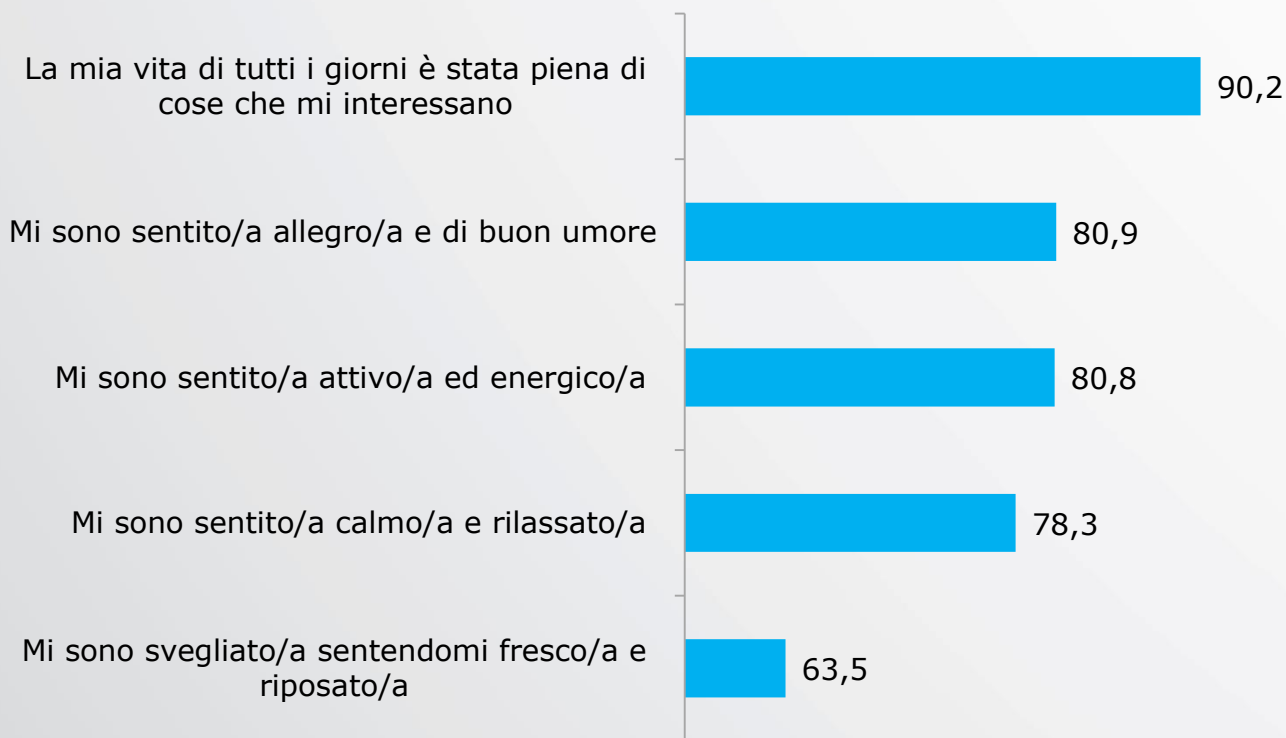
Cosa significa per Lei il benessere?



Ora le leggerò alcune affermazioni relative al benessere e la prego di indicare la risposta che più si avvicina a come si è sentito/a nelle ultime due settimane.

	Sempre	La maggior parte del tempo	Più della metà del tempo	Meno della metà del tempo	A volte	Mai	Non sa / non risponde
Mi sono sentito/a allegro/a e di buon umore	0,0	26,3	54,6	18,0	1,1	0,0	0,0
Mi sono sentito/a calmo/a e rilassato/a	0,0	14,5	63,8	21,7	0,0	0,0	0,0
Mi sono sentito/a attivo/a ed energico/a	0,0	15,3	65,5	18,1	1,1	0,0	0,0
Mi sono svegliato/a sentendomi fresco/a e riposato/a	0,0	8,1	55,4	35,4	1,1	0,0	0,0
La mia vita di tutti i giorni è stata piena di cose che mi interessano	6,6	30,1	53,5	6,6	3,2	0,0	0,0

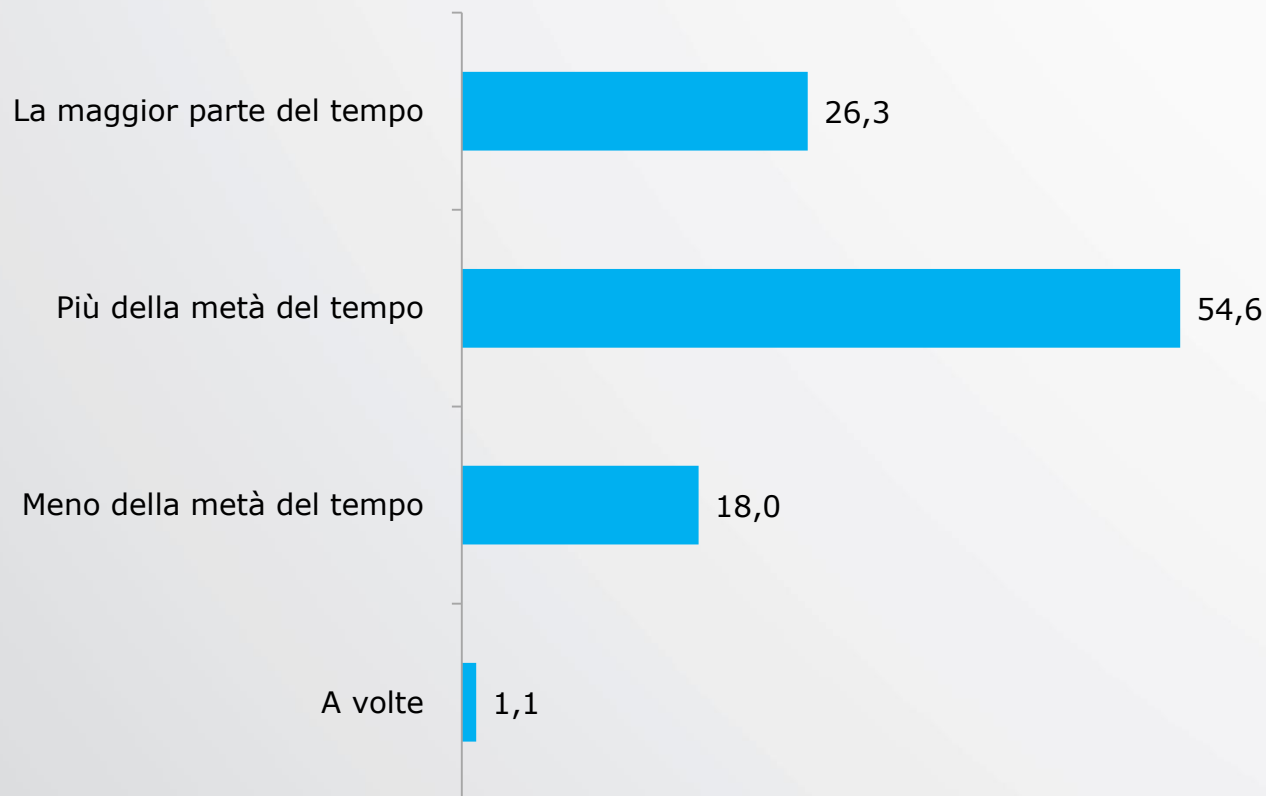
Ora le leggerò alcune affermazioni relative al benessere e la prego di indicare la risposta che più si avvicina a come si è sentito/a nelle ultime due settimane.



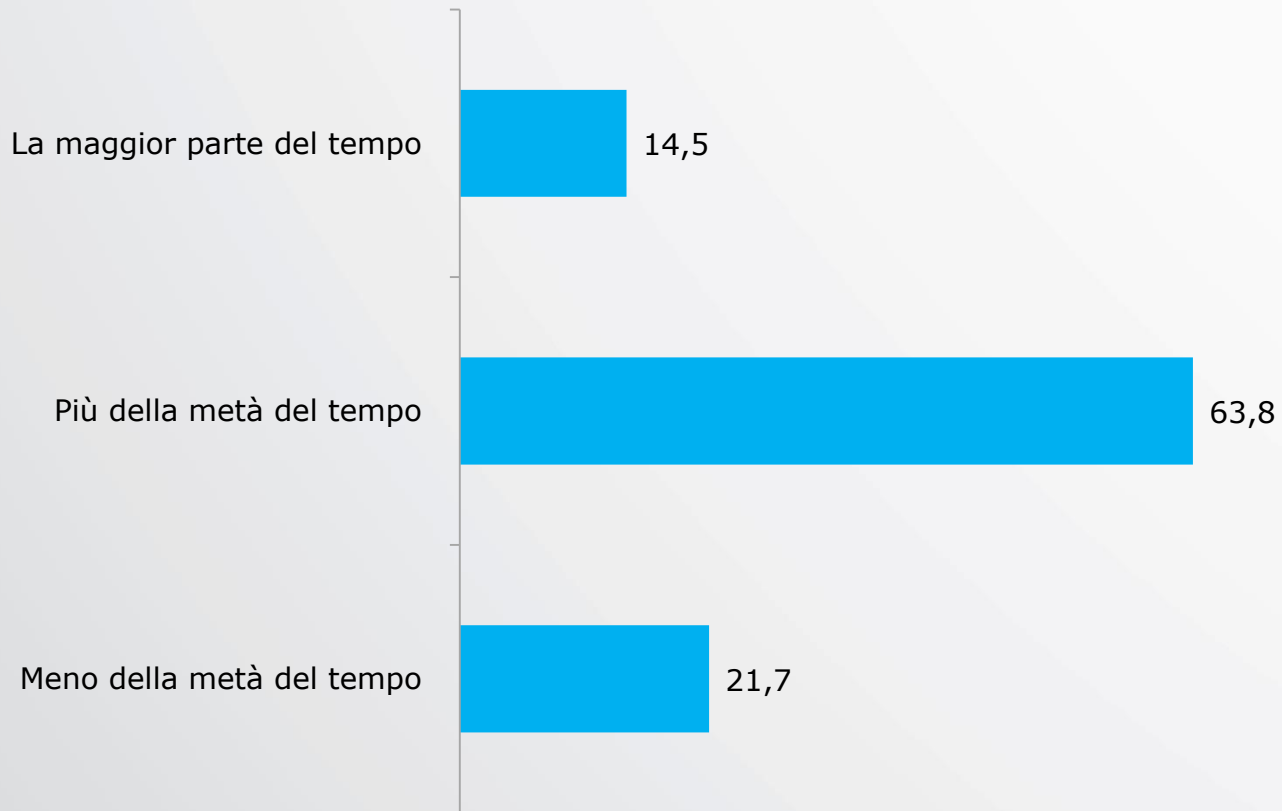
I valori considerano la somma di valori di "sempre", "la maggior parte del tempo" e "più della metà del tempo"

Essere di buon umore

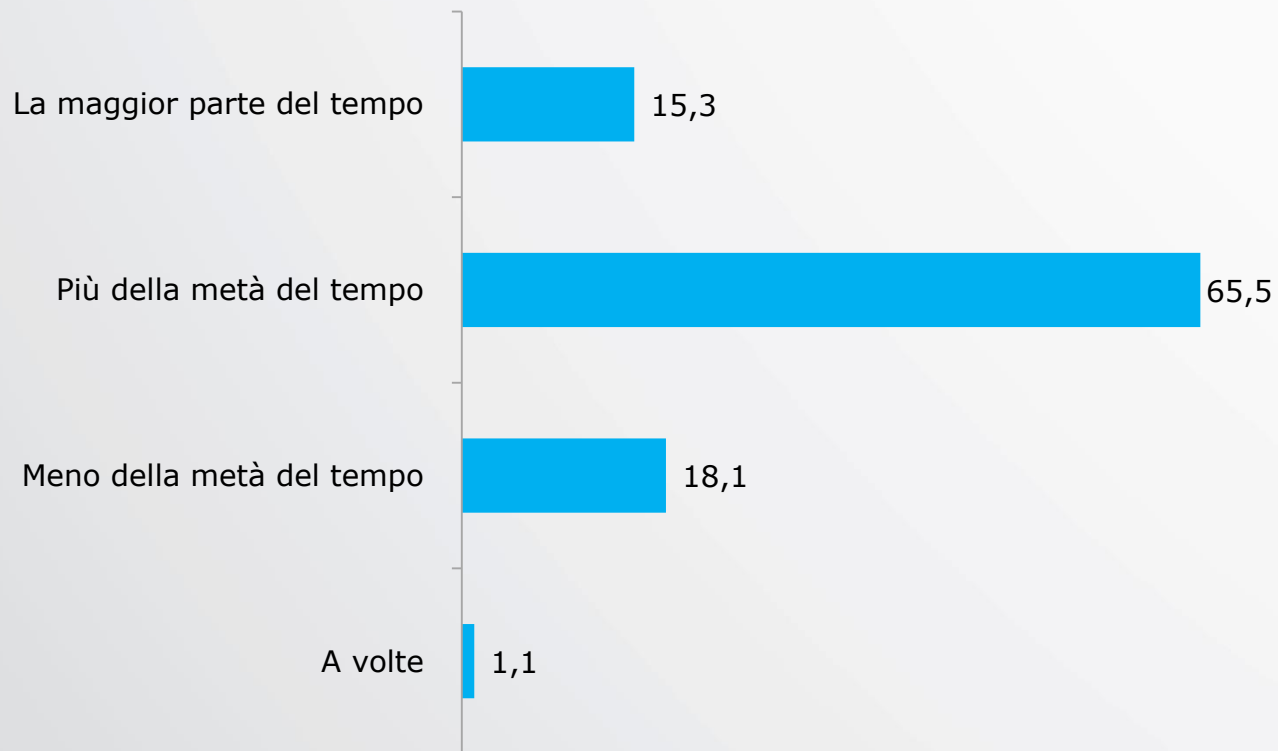
Mi sono sentito/a allegro/a e di buon umore



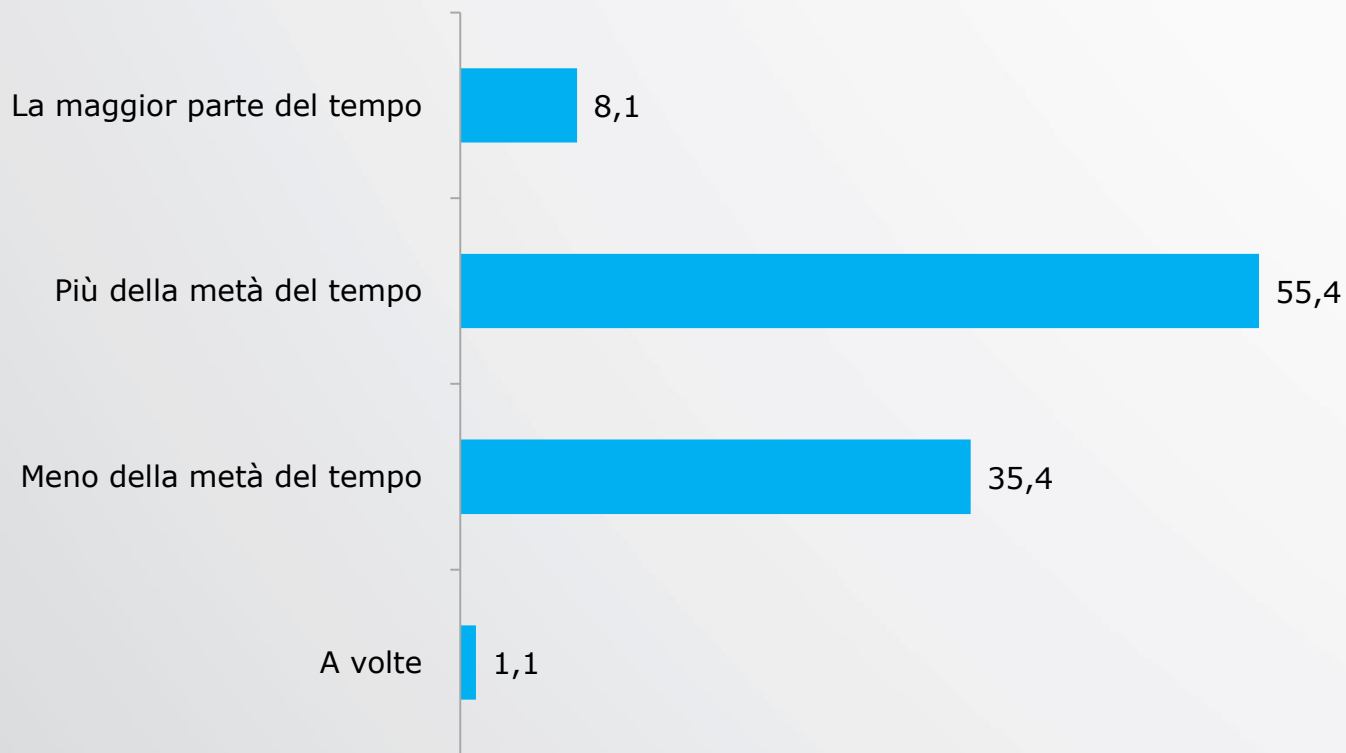
Mi sono sentito/a calmo/a e rilassato/a



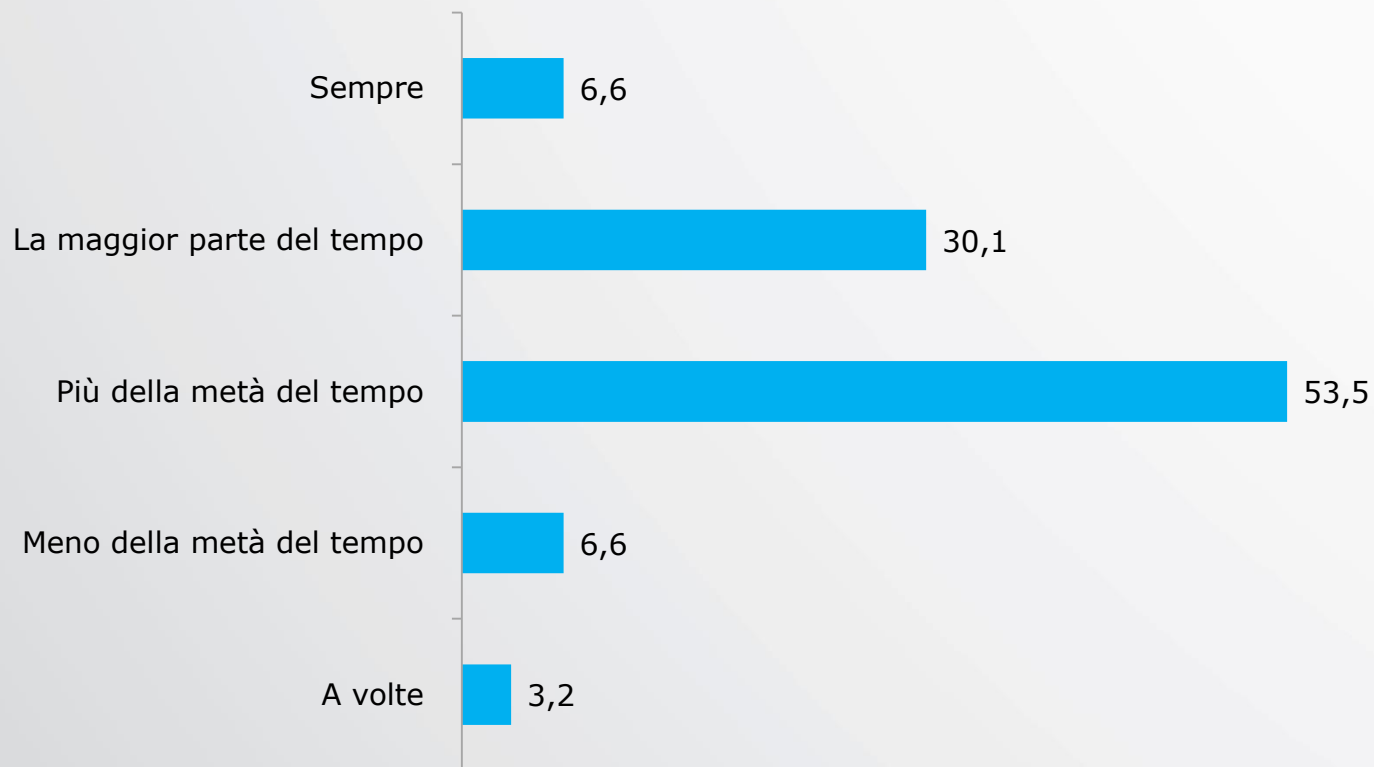
Mi sono sentito/a attivo/a ed energico/a



Mi sono svegliato/a sentendomi fresco/a e riposato/a



La mia vita di tutti i giorni è stata piena di cose che mi interessano

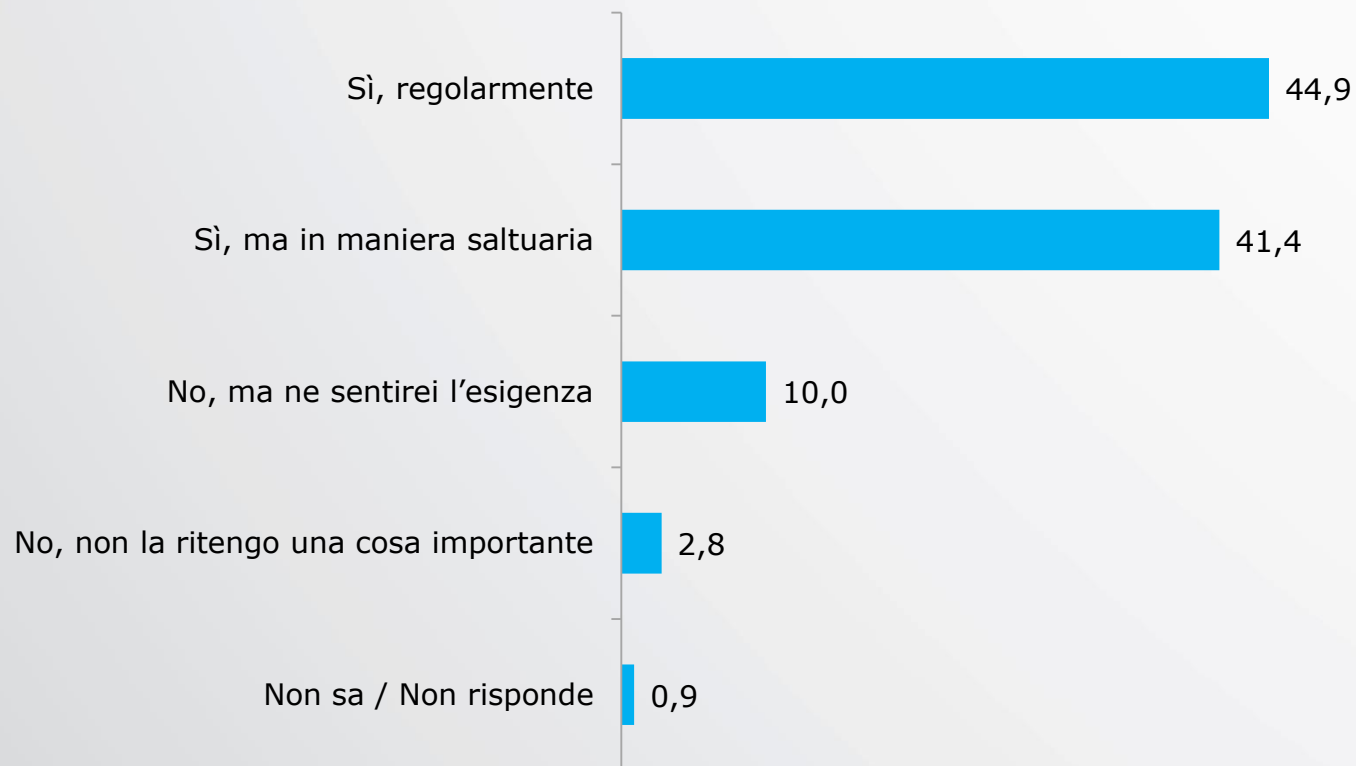


Lei generalmente come è solito/a spendere il Suo tempo libero?



La somma dei valori supera il 100.0% in quanto erano ammesse risposte multiple

Lei riesce a trovare il tempo per la cura del corpo?



Lei personalmente è solito/a fruire dei trattamenti in un centro benessere:

